

**Pitch CRALIM - Projet de la Communauté de Communes Picardie Verte**  
**« L'alimentation, un parcours de santé ! »**

**Intervenant : Adeline Potier - Chargée de projets développement durable**

 **Durée de l'intervention : 3 minutes**

Bonjour à tous,

Je m'appelle Adeline Potier, et je suis chargée de projets développement durable au sein de la Communauté de Communes Picardie Verte, territoire rural de l'Oise, qui compte 33 000 habitants. Le Projet Alimentaire Territorial (PAT) est présent ici depuis 3 ans, et depuis 2019, nous avons la chance de collaborer étroitement avec le Contrat Local de Santé (CLS).

Notre projet a vu le jour grâce à cette belle collaboration. Lorsque nous avons pris connaissance de l'appel à projet, la coordinatrice du CLS et moi-même, nous nous sommes appelées et avons vu une occasion de renforcer les liens entre le PAT et le CLS. Nous avons rapidement organisé une réunion et formé un groupe de travail avec les trois centres sociaux du territoire, le relais petite enfance, une inspectrice académique, les infirmières des trois collèges du territoire, et le cuisinier du collège de Grandvilliers. Ce temps a permis de présenter le projet et de récolter les idées.

Tous ces acteurs réunis autour de la table maille l'ensemble du territoire ainsi est né le programme "L'alimentation: un parcours de santé" qui touche toutes les étapes de la vie : de la périnatalité à l'enfance, de la jeunesse à l'âge adulte, en prenant en compte toutes les situations sociales.

Pour les femmes enceintes et les jeunes parents, nous avons prévu une série d'ateliers ludiques autour de l'alimentation, incluant l'enjeu des 1000 premiers jours de l'enfant. Nous organiserons des sessions d'information où les participantes et participants apprendront l'importance d'une alimentation équilibrée pendant et après la grossesse.

Nous avons aussi une approche particulière pour les personnes âgées, porté par le centre social de Grandvilliers. Celui-ci va organiser des ateliers culinaires qui exploreront les textures et les saveurs, tout en ravivant des souvenirs. Par exemple, nous pouvons imaginer que pendant la Chandeleur, nous pourrions créer du lien social autour de la cuisine en échangeant des recettes, luttant ainsi contre la dénutrition tout en stimulant les capacités cognitives de chacun.

Pour les enfants, nous proposerons des petits déjeuners et des goûters équilibrés et ils auront l'occasion de cuisiner ensemble sur le temps périscolaire.

Nous envisageons aussi une étude sur la mutualisation des cuisines du territoire, en utilisant la cuisine centrale de l'hôpital de Grandvilliers pour approvisionner nos communes et autres établissements. Cela permettra de garantir des repas sains et locaux, respectant la loi EGalim.

En offrant un soutien à chaque âge, nous pouvons transformer leurs habitudes alimentaires. Les centres sociaux, acteurs essentiels du projet, sont des lieux de partage, et nous savons

que les animations autour de l'alimentation fonctionnent. C'est un sentiment de cohésion qui va se créer autour de cette initiative.