

Pitch CRALIM - Projet de la Communauté d'Agglomération de Cambrai
« Une alimentation pour une seule santé »

Intervenant : Sylviane MAUR, Vice-Présidente

 **Durée de l'intervention : 3 minutes**

Bonjour à tous,

Je m'appelle Sylviane Maur, élue au sein de la Communauté d'Agglomération de Cambrai, un territoire agricole avec ses grandes cultures et sa diversité d'activités. La Communauté d'Agglomération regroupe 82 000 habitants et 55 communes. Cependant, nous faisons face à un défi : les indicateurs de santé sur notre territoire sont particulièrement préoccupants, notamment chez les jeunes. Ainsi près d'un quart des élèves de 6^{ème} sont en surcharge pondérale. Et sur l'ensemble de la population les Affections longue durée de type diabète sont de 25% supérieur à la moyenne nationale. Et ce dans un contexte de désertification médicale sévère.

Face à cela, notre territoire a pris les devants avec une politique volontariste en matière de santé, de bien-être alimentaire et d'environnement à travers notre Projet Alimentaire Territorial (PAT) et notre Contrat Local de Santé (CLS), créés en 2023 et 2024.

Le projet déposé sur une seule santé est le fruit d'une longue réflexion menée avec les centres sociaux de notre territoire et l'association Terrumanis, une structure engagée dans l'agriculture biologique et l'insertion sociale. Nous souhaitons passer par des intermédiaires déjà ancrés sur le territoire pour toucher un public large. Notre objectif ? Une des particularités de notre territoire rural, c'est que ce sont souvent les grands-parents qui gardent les enfants. Ce projet est l'occasion de travailler sur ce lien de parentalité intergénérationnelle. Nous voulons sensibiliser non seulement les parents, mais aussi les grands-parents, car ils jouent un rôle clé dans la transmission des pratiques alimentaires et des habitudes de vie.

Concrètement, nous allons former 65 bénévoles et salariés issus de 7 structures locales, pour qu'ils puissent, à leur tour, organiser des ateliers de sensibilisation auprès de leurs usagers. Elles deviendront des relais auprès de leur public, qu'il s'agisse des familles, des personnes en situation de précarité ou des enfants placés. Nous développerons une pédagogie centrée sur la santé et l'environnement, avec des animations concrètes : visites de fermes pédagogiques, développement de paniers de fruits et légumes locaux, etc.

Tout cela avec une approche participative, C'est en renforçant les liens entre acteurs sociaux, médicaux, agricoles et environnementaux que nous réussirons à créer un véritable changement.

Pourquoi est-ce que je suis convaincu que cela va marcher ?

Parce que ce projet repose sur un maillage partenarial fort et des acteurs locaux qui collaborent depuis longtemps. C'est également un véritable besoin, car au-delà de l'ensemble des messages et conseils que l'on peut entendre tous les jours qu'il s'agisse des

spots des pouvoirs publics, des articles de presse...etc, la prise de conscience de l'importance de bien manger pour notre santé et pour notre environnement se s'établira que par des contacts humains, des mises en situation concrètes et dans un environnement collectif et participatif.

Créer une culture commune avec l'ensemble des intervenants auprès de la population urbaine et rurale nous paraît un défi à notre portée.